



## **Ny kurs på Mora Folkhögskola**

### **Anpassad IT – vägen till digital delaktighet**

Det är en 2-årig kurs på distans. Du kommer till skolan en gång per månad.

Vi börjar kl 12.00 på måndagar och slutar kl 13.00 på torsdagar.

Mellan träffarna har du hemuppgifter och vi träffas på nätet.

Du får bo på skolan och vi har personer som kan hjälpa dig på kursen, på kvällar och på natten.

Du får låna en anpassad dator under kursen.

Under kursen får du lära dig skicka e-post, jobba med bilder och film, vara på Internet och mycket mer.

Kursen har fyra teman. Vi använder datorn på olika sätt i varje tema.

Hälsa - Vi lagar mat och provar på olika sätt att hålla kroppen igång.

Kultur - Vi sjunger och spelar teater. Vi besöker bibliotek och museum.

Natur - Vi är ute i naturen och lär oss om växter och djur och hur vi tänker på miljön.

Medborgarskap – Vi lär oss olika sätt att vara delaktiga i samhället.

Kursen startar i februari 2015.

Ansökan ska vara hos oss senast den 15 november.

I slutet av november har vi en prova på dag för de som blivit antagna till kursen.

Information Kerstin Gatu

e-post [kerstin.gatu.mora@folkbildning.net](mailto:kerstin.gatu.mora@folkbildning.net)

telefon 0250-94247

Kursen vänder sig till dig som:

- är intresserad av att börja studera
- vill lära dig mer om dator och Internet
- är mellan 25 – 35 år
- har slutat gymnasiesärskolan
- kanske har flyttat hemifrån
- har jobb, praktik eller daglig verksamhet
- har svårt att använda en vanlig dator
- har svårt att läsa eller skriva, eller kanske inte kan läsa eller skriva

Mer viktig information:

- Du kommer att behöva ha en eller flera personer som stödja dig under kursen, när du inte är på Mora Folkhögskola. Det kan vara till exempel en personal eller en familjemedlem. Den personen ska också få gå en kurs.
- Du ska klara av att bo på skolan under fyra dagar per månad. Vi har personer som kan hjälpa dig på kursen, på kvällar och på natten.
- Vi kommer att vara ute i naturen och röra oss på något sätt under varje träff så du behöver kunna gå.

I din ansökan ska berätta om

- varför du vill gå kursen
- dina intressen
- vad du är bra på
- vad du har svårt för
- hur du använder dator idag

Du får gärna be någon om hjälp att skriva ansökan.

Du får bo var som helst i Sverige.

Kursen är 2 år. Kursen kostar inget men Du får betala 925 kronor för att bo och äta på skolan varje termin. Du delar rum med dina kurskamrater. Vi har ett rum för tjejer och ett rum för killar. Du kan få specialkost om du behöver.

Du hittar ansökningsblankett på [www.sikta.nu](http://www.sikta.nu)

### **För dig som är stödperson**

Din huvuduppgift är att stödja deltagaren på hemmaplan när han/hon ska använda sin dator mellan de olika kurstillfällena. Det kan handla om att hålla kontakt med sina kurskamrater, göra läxor, jobba med bilder mm.

Du kommer att få gå en kurs som hålls helt på distans. Kursen har 9 teman.

Varje tema börjar med att ni ser på en film, läser en artikel, söker information på nätet.

Till varje tema följer sedan olika uppgifter som ni redovisar på nätet eller till kursledningen.

Det handlar ofta om reflektions och diskussionsuppgifter men också praktiska uppgifter.

Ett huvudtema är hur funktionsnedsättningen påverkar användandet av Information och Kommunikations Teknik, IKT. Men som stödperson behöver du också kunna göra bildstödsinstruktioner, jobba med film och ljud och lära sig de anpassade program vi använder i kursen.

Ett exempel är e-post programmet Easy Mail som vi kommer att använda för kommunikation i projektet. Vill du veta lite mer om det kan du titta på denna korta film <http://www.folkbildning.net/amnen/funktionsnedsattning/tillganglighet/easy-mail1>

Kursens olika tema är

1	Inspiration, goda exempel samt underlättande och hindrande faktorer
2	IT operativsystem, dator – surfplatta, begrepp och kommandon
3	Bildhantering
4	Funktionsnedsättningen, svårigheter-möjligheter, anpassningar, social sårbarhet, adaptivförmåga, kognitiva svårigheter
5	Kommunikation e-post
6	Ljud, talsyntes, inspelat ljud
7	Lagring och dokumentation
8	Att göra film
9	Netikett Respekt på nätet, säkerhet, virus, dataintrång, källkritik

Kursen beräknas pågå ca 16 veckor och ges på kvartsfart. Hur mycket tid du behöver lägga ner beror bland annat på din egen vana att använda dator samt att jobba med bild och film.

Möjlighet till support finns under projektiden både genom telefon och genom e-post. Projektets tekniker har också möjlighet att koppla upp sig och fjärrstyra datorn om något tekniskt behöver åtgärdas till exempel ominstallation.

Du kommer också bli inbjuden till några workshops med deltagarna på Mora Folkhögskola. Dessa träffar är frivilliga men brukar vara mycket givande.

Om du behöver finnas på skolan för att introducera deltagaren finns möjlighet till inkvartering i ett hus på skolområdet. Vi ser helst att ni inte är med på aktiviteter och lektioner utan deltagaren får gå undan till er vid behov. Vi kommer att ha skolstödpersoner med både dag- kvälls- och nattetid. Det finns möjlighet att bli hämtad vid tåg och buss.

Har du funderingar ring eller maila 0250-94247, 070-2570062

[kerstin.gatu.mora@folkbildning.net](mailto:kerstin.gatu.mora@folkbildning.net)

Detta är ett projekt som drivs av ALA FUBs forskningsstiftelse och Mora Folkhögskola och finansieras av Arvsfonden

